

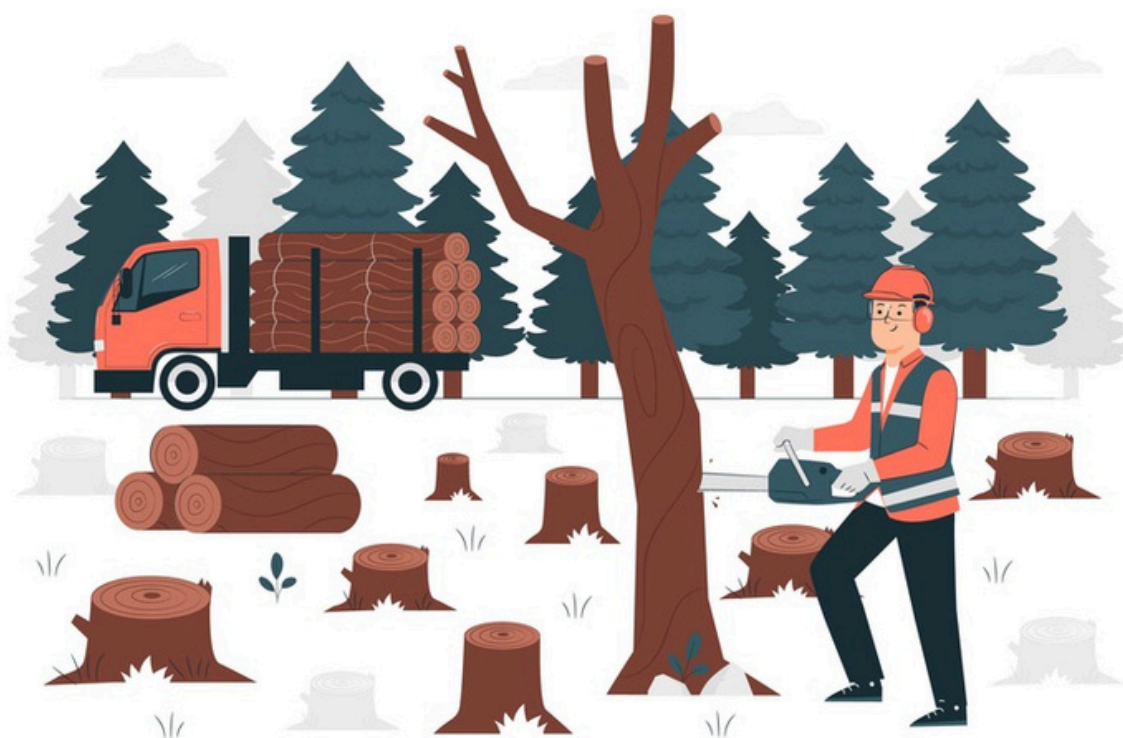
FORMATEUR-TRICE D'AUJOURD'HUI :

**Comment soutenir, motiver et autonomiser
les jeunes en formation ?**

Quand : Vendredi 27 mars 2026 | 8h00-16h00

Où : Ecole d'Agriculture du Valais
Avenue Maurice-Troillet 260, 1951 Sion

Intervenantes : Yaëlle Linder & Emily Sarrasin, Promotion santé Valais



Description de la formation

La santé psychique, au même titre que la santé physique et relationnelle, joue un rôle central dans le bien-être et le développement des jeunes en formation. L'entrée dans le monde professionnel constitue une période de transition particulièrement sensible, marquée par de nombreux enjeux : s'intégrer dans un nouvel environnement, gagner en autonomie, faire des choix, assumer des responsabilités et faire face à des situations de plus en plus complexes.

Dans ce contexte, les formateurs et formatrices occupent une place clé. Leur posture, le cadre de formation et les pratiques mises en place influencent directement la sécurité, la motivation et les capacités d'apprentissage des apprentis-e-s.

Cette formation propose des repères concrets pour mieux comprendre les enjeux actuels vécus par les jeunes de 16 à 20 ans et pour renforcer une posture professionnelle soutenante, sécurisante et favorable à leur autonomie.

Objectif général

Renforcer les compétences des formateurs et formatrices afin de promouvoir la santé et le bien-être des apprentis-e-s tout au long de leur parcours de formation.

Objectifs spécifiques

- Comprendre les enjeux actuels de développement des jeunes de 16-20 ans
- Evaluer les mécanismes du stress en lien avec la sécurité au travail
- Soutenir la motivation des jeunes dans le processus de formation
- Identifier des pistes d'amélioration à mettre en place dans son entreprise

PROGRAMME

Matin | 8h00 - 11h45

Accueil et introduction

- Développement des jeunes de 16-20 ans
- Mécanismes du stress

Repas de midi

Après-midi | 13h15 - 16h00

- Ateliers sur la posture de formateur
- Pistes d'amélioration

Clôture de la formation