

Terrain difficile niveau 1 Refresh

" Cours de formation continue pratique "

**Ce cours est proposé par FORET – VALAIS
en collaboration avec ALKANA**

Buts	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Garantir la sécurité maximale pour les personnes travaillant dans des terrains difficiles ◆ Reconnaître les dangers ◆ Acquérir les bases légales théoriques ◆ Utilisation correcte des EPIaC (Equipement de Protection Individuelle antiChute)
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Révision des bases théoriques : connaissances EPI, nœuds, facteurs de chutes, force de choc, etc... ◆ Contrôle visuel des EPI ◆ Exercice d'assurance dans terrain difficile où il est facile de se sécuriser et d'utiliser des EPIaC de base
Durée du cours	◆ ½ jour
Public-cible	◆ Personnel formé ayant déjà suivi le cours terrain difficile 1 il y 4-5 ans
Intervenant	◆ Instructeurs ALKANA
N° du cours	◆ C206-26
Nombre de participants	◆ Min. 5 personnes (groupe de maximum 8 personnes)
Lieu du cours	◆ St-Maurice, Centre Alkana
Dates du cours	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 29.01.2026 Matin // 29.01.2026 Après-midi ◆ 26.02.2026 Matin // 26.02.2026 Après-midi ◆ Dates supplémentaires à définir si besoin
Délai d'inscription	◆ 30 jours avant la date du cours
Prix du cours	◆ A définir en fonction des préinscriptions et du soutien du SFNP
Dispositions particulières	<ul style="list-style-type: none"> ◆ L'organisateur se réserve le droit d'annuler ces cours en cas de participation insuffisante. ◆ Une convocation parviendra directement aux participants, précisant les modalités utiles. ◆ Les participants doivent avoir suivi le terrain difficile niveau 1 pour faire ce cours. ◆ Les participants devront être équipés de leur EPI et de bonnes chaussures.