

## Proposition : 1<sup>er</sup> secours en forêt

**Ce cours est proposé par FORET – VALAIS**  
**En collaboration avec FORMASIM formation & simulations médicales.**

But et objectif du cours	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Répéter et approfondir les gestes de premiers secours.</li> <li>◆ Exercer des sauvetages par des cas concrets de blessés forestiers</li> <li>◆ Effectuer les premiers secours, donner l'alarme et réceptionner les secours de façon efficace</li> <li>◆ Employer les moyens à disposition pour sauver ou préparer le sauvetage de son collègue.</li> </ul>
Contenu du cours	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Evaluation d'un patient, massage cardiaque, utilisation du défibrilateur.</li> <li>◆ Exercices pratiques de sauvetage : hémorragie, polytraumatisé, mise en place d'un garrot, pansement compressif, traumatisme crânio-cérébral, ...</li> <li>◆ Rappel des gestes de premiers secours : prise en charge d'un polytraumatisé, maîtriser l'hémorragie, l'immobilisation des membres blessés, ...</li> </ul>
Durée du cours	◆ 1 jour
Public-cible	◆ L'ensemble du personnel forestier
Intervenant	◆ Formasim
N° du cours	◆ C202-25
Nombre de participants	◆ Min. 16 personnes – Max. 30 personnes
Lieu du cours	◆ Orsières ou lieu à définir en fonction des préinscriptions
Date du cours	◆ <b>23 juin 2025 ou Date(s) à définir en fonction des préinscriptions</b>
Délai d'inscription	◆ 30 jours avant le cours
Prix du cours	◆ <b>220.-CHF / participant pour les partenaires de Forêt Valais</b>
Dispositions particulières	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>L'organisateur propose ce cours. Merci de préciser vos attentes :</b></li> <li>_____.</li> <li>_____.</li> <li>_____.</li> </ul>