

## Proposition : 1<sup>er</sup> secours en forêt

**Ce cours est proposé par FORET – VALAIS**  
**En collaboration avec la Maison François-Xavier Bagnoud du sauvetage.**

But et objectif du cours	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Répéter et approfondir les gestes de premiers secours.</li> <li>◆ Exercer des sauvetages par des cas concrets de blessés forestiers.</li> <li>◆ Effectuer les premiers secours, donner l'alarme et réceptionner les secours de façon efficace</li> <li>◆ Employer les moyens à disposition pour sauver ou préparer le sauvetage de son collègue.</li> </ul>
Contenu du cours	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Exercices pratiques de sauvetage :</li> <li>◆ Dégagement d'une personne coincée sous un tronc</li> <li>◆ Rappel des gestes de premiers secours : prise en charge d'un polytraumatisé, maîtriser l'hémorragie, l'immobilisation des membres blessés, ...</li> </ul>
Durée du cours	◆ 1 jour
Public-cible	◆ L'ensemble du personnel forestier
Intervenant	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Air-Glacières</li> <li>◆ Maison François-Xavier Bagnoud du sauvetage</li> </ul>
N° du cours	◆ C202-23
Nombre de participants	◆ Min. 16 personnes – Max. 18 personnes
Lieu du cours	◆ lieu à définir en fonction des préinscriptions
Date du cours	◆ <b>Date(s) à définir en fonction des préinscriptions</b>
Délai d'inscription	◆ 30 jours avant le cours
Prix du cours	◆ <b>200.-CHF / participant</b>
Dispositions particulières	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>L'organisateur propose ce cours. Merci de préciser vos attentes :</b></li> <li>_____.</li> <li>_____.</li> <li>_____.</li> </ul>